

## Interview met Coco Samuels

### oncologieverpleegkundige

**Ieder jaar wordt op 4 februari wereldwijd stilgestaan bij kanker, een ziekte waar 1 op de 3 Nederlanders op een zeker moment mee te maken krijgt.**

**Dit jaar is er bijzondere aandacht voor kanker in coronatijd. Juist nu is het belangrijk dat we oog blijven houden voor de impact van kanker. En dat mensen met kanker en hun naasten de weg weten te vinden naar coronaproof zorg en ondersteuning.**

Sinds 1 februari 2021 heeft Vérian een oncologieverpleegkundige in dienst; Coco Samuels.

Coco is onze ambassadeur en kartrekker voor de oncologische zorg in de 1<sup>e</sup> lijn. Netwerken en samenwerken is haar op het lijf geschreven. Zo weet ze de oncologische 1<sup>e</sup> lijns zorg in de regio te profileren en positioneren. Ze biedt als oncologieverpleegkundige de juiste oncologische zorg op de juiste plek waarin continu gekeken wordt naar de mogelijkheden in de 1<sup>e</sup> lijn.

Coco heeft zo'n 30 jaar ervaring in de zorg, waarvan onder andere 10 jaar als verpleegkundige op de afdeling Long/Oncologie van Gelre Ziekenhuizen Zutphen. Coco heeft daarvoor vier jaar bij een andere thuiszorgorganisatie gewerkt als oncologieverpleegkundige. Nu werkt ze inmiddels al zeven jaar in Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn op Bij Vérian komt ze twee dagen in de week werken.

**Welkom bij Vérian, Coco! Je hebt inmiddels al een behoorlijk staat van dienst in het ondersteunen van mensen met kanker. Zowel vanuit het ziekenhuis, als in de thuissituatie. Kun je hier meer over vertellen? Wat is jouw rol precies als oncologieverpleegkundige?**

“Het horen van de boodschap kanker brengt veel onzekerheid en spanningen met zich mee. Hoe ga je om met deze diagnose? Als oncologieverpleegkundige begeleid ik de mensen op psychologisch vlak. Daarnaast monitor ik de algehele welzijn. Ik zie mijzelf als een belangrijke verbinder tussen het ziekenhuis waar de cliënt de behandeling krijgt en de thuiszorg, huisarts en andere 1<sup>e</sup> lijns zorgverleners van de cliënt. Wat er achter de voordeur gebeurt, zie je niet als je er niet bij bent.”

Kanker laat je niet achter in het ziekenhuis. Juist achter de voordeur komen de zorgen, de vragen, ontstaan de lichamelijke klachten van de behandeling. Dan is het goed om begeleiding te krijgen in je eigen omgeving. “Ik ben gespecialiseerd in alle facetten van de behandeling en begeleiding van kankerpatiënten. Het gaat om de kwaliteit van

zorg en leven van de cliënt. Daar staan wij als zorgverleners allemaal voor.“

**Begeleid je alleen cliënten die al behandeld worden?**

“Nee. Ik ben er ook al voor cliënten die nog onderzocht worden, waarbij kanker is vastgesteld. En dus voor cliënten die al de behandeling ondergaan en ook voor cliënten die zijn uitbehandeld.

Als oncologieverpleegkundige loop ik met de cliënt mee en kan ik de cliënt helpen om inzicht te geven in het ziekteproces en de cliënt helpen daarin de keuzes te maken die bij de cliënt passen.”

**Wat bespreek je zoal met de cliënt?**

“Wat kan jou als cliënt te wachten staan? We kennen allemaal wel de verhalen van haarverlies, heel erg misselijk worden van de chemo. Er komt echter veel meer bij kijken. En iedereen reageert ook weer anders op de behandeling. Je hebt als cliënt best wat keuzemogelijkheden, dat weet lang niet iedereen. Denk aan voorlichting over aanvullende zorgmogelijkheden, wat wordt er vergoed vanuit de basisverzekering (mijn zorgverlening bijvoorbeeld wordt vergoed vanuit de basiszorg, maar veel mensen denken dat ze hiervoor moeten betalen), hulpmiddelen, medisch-technische apparatuur en aanpassingen in huis. Maar ook problemen die thuis of op het werk ontstaan. Maar natuurlijk ook de mogelijke gevolgen van de behandeling, zoals verminderde eetlust, een pijnlijke mond, haaruitval en braken. En mogelijkheden voor pijnbestrijding.”

**Hoe ziet de samenwerking met de 1<sup>e</sup> lijnszorg en 2<sup>e</sup> lijnszorg er uit in de praktijk?**

“Als oncologieverpleegkundige stem ik de ondersteuning helemaal af op de persoonlijke situatie van de cliënt. Ik ben er voor de cliënt, maar ook voor de directe naasten. Daarnaast ben ik voor andere zorgverleners, zoals het ziekenhuis en de huisarts een nuttig aanspreekpunt. Al mijn waarnemingen koppel ik terug naar de disciplines waar de cliënt onder behandeling staat.”

“Hoe ingrijpend de diagnose ook is voor de cliënt en directe naasten, ze staan er niet alleen voor! Ik ben de oren en ogen voor het ziekenhuis, de thuiszorg, de huisarts en kan indien nodig met hen schakelen. Krijgt een cliënt moeite met eten en slikken, dan kan ik bijvoorbeeld de diëtist van Vérian inschakelen, of samenwerken met fysiotherapeuten in de 1<sup>e</sup> lijn en/of 2<sup>e</sup> lijn voor oncologische revalidatie. Wetenschappelijk is bewezen dat dit een positief effect geeft op het welzijn van de cliënt.”

**Wat staat er verder op jouw to-do lijstje?**

“Ik ga in de regio Apeldoorn de psychosociale begeleiding in de 1<sup>e</sup> lijn opzetten. Dit doe ik in samenwerking met specialisten, huisartsen, verpleegkundigen in de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> lijn.

Daarnaast ga ik scholingen geven, deelnemen aan congressen, netwerken en wijkteams ondersteunen die vragen hebben over een oncologische cliënt.”

“Wat ook heel leuk is om te vertellen, is dat ik verpleegkundigen bij Vérian ga begeleiden die een opleiding tot oncologieverpleegkundige ambiëren. Ik hoop hiermee een mooie groep van oncologieverpleegkundigen te creëren!”

Veel vormen van zorg die nu in het ziekenhuis plaatsvinden, zullen in de nabije toekomst thuis worden geboden. Binnen de regio maken we ons samen sterk om een groot deel van de oncologische zorg thuis of dichtbij huis te laten plaatsvinden. Steeds meer medisch-technische zorg wordt uitgevoerd in de 1<sup>e</sup> lijn. Daarnaast is passende aandacht en zorg voor fysieke, psychische, sociale en spirituele behoeften en klachten van onze cliënten erg belangrijk. Om kwaliteit en continuïteit van onze zorg aan oncologiecliënten te kunnen waarborgen, is het van belang dat onze 1<sup>e</sup> lijns oncologieverpleegkundigen hun positie in de regio versterken en zich verder profileren.

