

Het oncologienetwerk Apeldoorn en omstreken zorgt voor korte lijnen en kwaliteit van zorg

Het oncologienetwerk Apeldoorn is een samenwerkingsverband tussen eerstelijns zorgverleners en de aanvullende behandelaars op het gebied van kanker. Het netwerk is opgericht in 2017 in samenwerking met Proscop en in 2018 is er een samenwerkingsconvenant aangegaan met Gelre ziekenhuizen, locatie Apeldoorn.

Over het oncologienetwerk

Het oncologienetwerk bestaat uit zorgverleners die samenwerken in de eerstelijnszorg in Apeldoorn en omstreken. De deelnemers van het netwerk komen 3-4 keer per jaar samen. Voor de kwaliteit van de zorg heeft het veel meerwaarde om elkaar te kennen en van elkaar te weten wat iedereen doet. Doorverwijzen naar elkaar wordt zo makkelijker en de lijnen zijn korter.

Oncologische cliënten en hun familie kunnen gebruik maken van de diensten van het netwerk. Het netwerk biedt wijkgerichte zorg en ondersteuning op het gebied van voeding, beweging, hulpmiddelen en psychisch welbevinden. De zorgverleners binnen het netwerk zijn op de hoogte van elkaars werkwijze en hebben ervaring met het begeleiden van oncologische cliënten.

In het ziekenhuis ontvangen cliënten informatie over het oncologienetwerk, zodat zij een hulpverlener naar keuze kunnen kiezen. In bepaalde gevallen vindt er rechtstreeks een verwijzing door de specialist plaats.

De volgende zorgverleners zijn onder andere betrokken bij het netwerk: fysiotherapeut (oncologiefysiotherapeut, oedeemfysiotherapeut), cesartherapeut, ergotherapeut, huidtherapeut, oncologisch pedicure, apotheker, psycholoog, verpleegkundige, revalidatiespecialist, contactpersoon palliatieve zorg en diëtist. Maar ook een salon voor haarverzorging en haarwerken, masseurs bij kanker en coaches bij kanker of re-integratie na kanker en een vrijwilligersorganisatie.

Het is vaak belangrijk om verschillende hulpverleners in te schakelen, denk bijvoorbeeld aan het starten met fysiotherapie voor beweegadvies en het opbouwen van spierkracht door te trainen en het herstel na een operatie te bevorderen. Via het netwerk leren hulpverleners elkaar kennen en dit maakt het makkelijker om cliënten naar elkaar te verwijzen. Op <https://www.oncologienetwerkapeldoorn.com/> staan alle betrokken disciplines vermeld.

Rol van Vérian diëtisten

Als diëtisten van Vérian met de specialisatie oncologie en sondevoeding begeleiden Clarinda Telnekes en Sandra Bosma de oncologische cliënten in Apeldoorn en omstreken. Zij lichten dit toe: “Bij oncologische cliënten is vaak sprake van een verminderde eetlust, veranderde smaak, misselijkheid, ongewenst gewichtsverlies en andere klachten die zorgen dat het eten moeizaam gaat. Meestal gaan wij bij deze cliënten op huisbezoek. Wij kijken dan welke problemen er zijn en hoe we kunnen zorgen dat het eten weer wat beter gaat.”

Door te weinig eten en afvallen raken mensen vaak spiermassa kwijt. Dit zorgt voor extra klachten, zoals vermoeidheid, minder kracht, sneller vallen en meer bijwerkingen van de behandeling. Tijdens chemotherapie kan goede voeding ervoor zorgen dat mensen de behandeling beter doorstaan en minder last hebben van bijwerkingen. Clarinda en Sandra: “We proberen altijd om met ‘gewone’ voedingsmiddelen de intake te verbeteren. Als dat niet lukt, kan drinkvoeding een goede aanvulling zijn. We kijken samen met de cliënt welke drinkvoeding het beste bij hem of haar past. Er zijn namelijk veel verschillende soorten en smaken drinkvoeding verkrijgbaar. Daarnaast begeleiden wij ook cliënten, die ten gevolge van de behandeling last hebben van ongewenste gewichtstoename en graag willen afvallen, bijvoorbeeld bij cliënten met borstkanker.”

Cliënten krijgen de begeleiding van diëtisten vergoed van de zorgverzekeraar, 3 uur per jaar uit de basisverzekering en eventueel nog extra uren uit de aanvullende verzekering. Ook drinkvoeding en sondevoeding worden vergoed door de verzekering.

Rol van Vérian wijkverpleegkundigen

Naast de diëtisten nemen ook wijkverpleegkundigen van Vérian deel aan het oncologienetwerk, Rianne Boerman en Aleida

van den Hoorn. Rianne over het netwerk: “Het oncologisch netwerk bestaat uit veel verschillende disciplines. Dit maakt dat de wijkverpleegkundige bij de inzet van zorg snel de afstemming en/of samenwerking kan zoeken met een andere zorgverlener. De korte lijnen en het feit dat je elkaar aardig goed kent, maakt dat de ondersteuning snel ingezet kan worden en wij samen streven naar de beste zorg voor onze oncologische cliënten.”

De wijkverpleegkundigen zien steeds vaker oncologische cliënten in de thuissituatie. Cliënten komen bijvoorbeeld thuis na een operatie of behandeling om te herstellen of omdat zij zijn uitbehandeld en de wens hebben om thuis te sterven. Rianne: “Bij de start van de zorg hebben wij een intakegesprek met de cliënt. In dit intakegesprek proberen wij een zo ruim mogelijk beeld van de cliënt en diens netwerk te krijgen. Denk hierbij onder andere aan: de ziektegeschiedenis, zelfredzaamheid ten aanzien van ADL, medicatie, uitscheiding, voeding, sociaal/netwerk, inzet hulpmiddelen, mantelzorgondersteuning etc. Wij bespreken welke wensen de cliënt heeft ten aanzien van zorg. Dit kan variëren van 1x tot 4x per dag zorg, inzet van waakzorg en soms tot de conclusie komen dat thuiszorg niet passend is en de cliënt 24-uurs zorg nodig heeft of zelfs naar een hospice zou moeten.” De inzet van zorg is erop gericht dat de cliënt en diens netwerk ontlast/ondersteund worden bij zorgtaken om daarmee tijd en energie over te houden voor andere belangrijke zaken.

De zorg wordt over het algemeen gefinancierd vanuit de ZorgverzekeringsWet.

Ontwikkelingen

In de nabije toekomst zal een groot deel van de oncologische zorg die nu in het ziekenhuis plaatsvindt, thuis of dichtbij huis worden aangeboden. Vérian speelt daarin een belangrijke rol. Mede om die reden is onlangs een oncologieverpleegkundige gestart bij Vérian, Coco Samuels (lees ook [dit interview](#)).

Zij zal ook deel gaan nemen in het oncologienetwerk Apeldoorn.

Vragen aan de diëtisten of wijkverpleegkundigen?

Onze diëtisten zijn bereikbaar via dietist@verian.nl of dietistenoncologie@verian.nl of telefonisch Sandra Bosma 06-52745020 en Clarinda Telnekes 06-53721285.

Heb je vragen aan onze wijkverpleegkundigen stuur dan een e-mail naar rianneboerman@verian.nl of bel met 06-11905675.

