

Collega Mariët verleent zorg tijdens de Nijmeegse Vierdaagse

Al meer dan vijftien jaar is onze collega Mariët betrokken bij de Nijmeegse Vierdaagse. Elf jaar lang heeft ze zelf de Vierdaagse gelopen. Nu staat ze aan de kant van de route om wandelaars aan te moedigen en hulp te verlenen aan mensen die dat nodig hebben.

De fijne sfeer

Met meer dan 45.000 deelnemers, 70 verschillende nationaliteiten en 107 edities is de Nijmeegse Vierdaagse de grootste wandelprestatietocht ter wereld.

Het is een week waar Mariët jaarlijks erg naar uitkijkt. De gezellige en gemoedelijke sfeer van de Vierdaagse geven haar veel energie. Ze weet als geen ander hoe het is om mee te lopen met de tocht en hoe het voelt om aangemoedigd te worden door omstanders.

Bij het aanmoedigen horen ook de handgemaakte hangers die Mariët uitdeelt aan verschillende wandelaars. Het uitdelen van deze hangers is vaak ook een moment om een praatje te maken en verhalen te delen. Dit jaar kwam ze de hangers van vorig jaar opnieuw tegen bij wandelaars.

Van wandelen naar blaren prikken

Toen Mariët zelf meeliep met de Vierdaagse heeft ze flink last gehad van blaren. "Naast dat ik altijd mijn eigen blaren verzorgde, deed ik dat ook voor mijn medewandelaars. Toen ik uiteindelijk de keuze had gemaakt om zelf niet meer mee te lopen met de Vierdaagse, werd aan mij gevraagd of ik wél bleef om blaren te blijven prikken. Sindsdien doe ik dit elk jaar met veel plezier", vertelt Mariët.

Of Mariët zelf de Vierdaagse nog eens gaat lopen, betwijfelt ze. Maar blaren prikken en de wandelaars aanmoedigen is iets wat ze nog vele jaren op de planning heeft staan.

