

Vrijwilliger zijn bij woonzorglocatie De Gemzen

Nelly (79) uit Apeldoorn zet zich al ruim drie jaar met veel plezier in als vrijwilligster bij woonzorglocatie De Gemzen. Haar vaste ochtenden in de week zijn voor zowel de bewoners als haarzelf erg waardevol. Met haar energie en enthousiasme maakt ze er altijd een gezellige boel van.

Vaste rituelen

Kort na de opening van woonzorglocatie De Gemzen solliciteerde Nelly als vrijwilligster. Haar vriendin tipte haar over de functie en sindsdien is Nelly minimaal twee dagdelen in de week te vinden bij De Gemzen. Op maandag gaat Nelly een potje sjoelen met de bewoners. Iedereen speelt dan fanatiek een potje mee.

Op dinsdag maakt Nelly een wandeling met de bewoners. “Nadat we een blokje om zijn geweest, neem ik de bewoners even mee naar mijn huis om een kopje koffie of thee te drinken. Mijn man vindt het ook maar al te gezellig om te kletsen met de bewoners. Vaak komen dan de mooiste verhalen naar boven”, vertelt Nelly.

Mooie momenten

Naast de vaste activiteiten is Nelly ook vaak aanwezig bij de muziekavonden. Daar wordt gedanst, meegezongen en vooral veel gelachen. De bewoners genieten zichtbaar en Nelly doet net zo goed mee.

Bij de dagbesteding van De Gemzen worden op andere dagen ook allerlei activiteiten georganiseerd, denk aan: creatieve middagen, sport en spel, denksporten en pokeren. Hierbij wordt altijd gekeken naar wat de bewoners leuk vinden en waar ze behoefte aan hebben. Er is dan ook vaak een flinke groep aanwezig.

Kijken wat past

Nelly vertelt dat ze momenteel met zes vrijwilligers zijn en dat nieuwe vrijwilligers altijd welkom zijn. Ze probeert mensen in haar omgeving enthousiast te maken, maar merkt dat de stap voor veel mensen toch groot is. Zelf ziet ze hoe waardevol en mooi het

vrijwilligerswerk is. “Het werk wordt altijd passend gemaakt bij wat de vrijwilliger leuk vindt. Zelf houd ik niet zo van knutselen, maar ik vind spelletjes doen met de bewoners wel heel leuk. Zo wordt er voor iedereen gezocht naar een passende activiteit waar ze energie van krijgen”, vertelt Nelly.

Dankbaar

Nelly merkt dat het vrijwilligerswerk haar ook persoonlijk iets brengt. Ze vertelt lachend dat je er een stuk geduldiger van wordt, zelfs als je dat van nature niet echt bent. Maar het belangrijkste voor haar is de dankbaarheid van de bewoners. “Je komt voortdurend in contact met nieuwe mensen, het is gezellig en er ontstaan mooie momenten”, vertelt Nelly uiteindelijk.

Dankzij vrijwilligers zoals Nelly ontstaat er warmte, rust en verbinding op de momenten die er toe doen. Hun inzet is onmisbaar en maakt het verschil!

Wil je ook het verschil maken als vrijwilliger? Ga naar [Vrijwilligerswerk - Werken bij Verian - Jij verdient Vérian!](#) en laat je informeren over de mogelijkheden bij Vérian.