

Vrijwilliger zijn bij woonzorglocatie De Statenhorst

Henk (69) uit Heino heeft zijn hele leven gewerkt als voedingslaborant. Toen hij een aantal jaar met pensioen was, merkte hij al snel dat hij iets wilde blijven doen. Henk is gek op tuinieren en wandelen, maar door zijn sociale karakter kan hij ook heel goed met andere mensen overweg. Via een andere vrijwilliger kwam hij in contact met het vrijwilligerswerk bij De Statenhorst. “Ze vroeg of ik een keer mee wilde wandelen met de bewoners. Zo is het eigenlijk begonnen”, vertelt Henk.

Eigen invulling van het vrijwilligerswerk

Werken met oudere mensen sprak Henk meteen aan en inmiddels is hij alweer twee jaar actief als vrijwilliger bij De Statenhorst. Hij vindt het prettig dat hij binnen het werk zijn eigen invulling kan geven. “Ik ben niet iemand die graag spelletjes speelt of activiteiten doet”, vertelt Henk. Hij spendeert vooral tijd met drie vaste cliënten. Hij gaat regelmatig bij hen langs voor een praatje, een kop koffie of een korte wandeling door het dorp. Wanneer het mooier weer wordt, wordt er gewandeld met een grotere groep bewoners. “Het sociale contact en praten met andere mensen vind ik gewoon erg leuk”, aldus Henk.

Een luchtige aanpak en humor

Henk is een sociaal en gezellig persoon. Hij merkt dat bewoners soms wat geïsoleerd raken en hij probeert hen daar op een luchtige manier een beetje uit te halen. Hij houdt van een grapje en vindt dat humor gesprekken vaak makkelijker maakt. “Als je dezelfde humor hebt als een bewoner, komen de gesprekken vaak ook wat makkelijker op gang,” vertelt hij. Als gesprekken wat stroever verlopen, zoekt Henk naar een aanknopingspunt,

bijvoorbeeld door te vragen naar iemands favoriete sport of vroegere hobby's. Inmiddels ontwikkelt hij daar steeds meer gevoel voor. Je krijgt vanzelf door wat wel en niet werkt bij iemand, volgens Henk.

Een waardevolle middag

Henk komt meestal op een vaste dag naar de locatie, zodat bewoners weten wanneer ze hem kunnen verwachten. Hij merkt dat bewoners dat prettig vinden en hijzelf ook. Voor Henk is het vrijwilligerswerk een fijne manier om actief te blijven en iets voor anderen te betekenen. “Je hebt toch ook weer een doel.” Henk kan moeilijk stilzitten en vindt het waardevol dat hij op een middag in de week andere mensen blij kan maken. “Stel dat je zelf in zo'n situatie komt, dan is het toch fijn dat er mensen zijn die aandacht aan jou besteden en tijd met je willen doorbrengen”.

Dankzij vrijwilligers zoals Henk ontstaat er warmte, rust en verbinding op de momenten die er toe doen. Hun inzet is onmisbaar en maakt het verschil!