

Begeleidingstraject nazorg oncologie en hematologie



Contact

Aanmelden voor dit begeleidingstraject kan door contact op te nemen met een van onze oncologieverpleegkundigen via oncologie@verian.nl of via onze Zorgcentrale: **088 126 3 126**. De oncologieverpleegkundige belt u dan terug. Een verwijzing is niet nodig.



Verder leven na kanker, niet alles is weer zoals het was.

Na de behandeling lijkt alles weer normaal. U krijgt te horen dat u er goed uitziet, maar van binnen voelt u zich moe en kwetsbaar. Herstellen blijkt meer dan alleen een lichamelijk proces: ook mentaal en emotioneel is het zoeken naar een nieuwe balans.

Het vraagt tijd en vertrouwen om werk, conditie, relaties, etc. weer op te pakken. De steun van anderen neemt vaak wat af, juist wanneer u die nog hard nodig hebt. En nieuwe stappen, zoals een relatie of re-integratie, brengen hun eigen onzekerheden mee.

Het leven na kanker is een nieuwe fase. Met ruimte voor herstel, vragen en soms ook eenzaamheid. Maar ook voor veerkracht en groei.

Begeleidingstraject

Met uw vragen, ervaringen en onduidelijkheden over hoe te leven na kanker en behandelingen kunt u terecht bij de oncologieverpleegkundige van Vérian. De oncologieverpleegkundige is gespecialiseerd in begeleiding van mensen met kanker en mensen die kanker hebben gehad.

Tijdens het begeleidingstraject kunt u uw vragen en ervaringen over het leven na kanker bespreken. Hierbij kan worden ingegaan op bijvoorbeeld:

- revalidatie
- thuissituatie
- werk & re-integratie
- intimiteit en seksualiteit
- vermoeidheid en energie
- verlies en rouw

Dit begeleidingstraject omvat maximaal drie gesprekken. Deze gesprekken kunnen bij u thuis plaatsvinden, indien gewenst in aanwezigheid van uw naaste(n). De oncologieverpleegkundige heeft goede contacten met andere hulpverleners zoals bijvoorbeeld de huisarts, diëtisten, ergo-/ fysiotherapeuten, psychologen. Zo nodig kan de oncologieverpleegkundige u doorverwijzen naar een andere hulpverlener.

Kosten

Uw zorgverzekeraar vergoedt begeleiding door een oncologieverpleegkundige volledig. Er zijn dus geen kosten aan verbonden.

Welbevindenmeter

Bij deze brochure vindt u de Welbevindenmeter. De Welbevindenmeter is een hulpmiddel om uw klachten te inventariseren. De gesprekken en het plan zijn gebaseerd op deze Welbevindenmeter. U mag de Welbevindenmeter dan ook ingevuld meenemen naar het eerste gesprek.

