

Begeleidingstraject nazorg oncologie en hematologie

Binnen Vérian werken meerdere gespecialiseerd wijkverpleegkundigen oncologie. Zij ondersteunen en begeleiden mensen met de diagnose kanker en geven adviezen, als aanvulling op de zorg van het behandelteam. Maar daarnaast bieden zij ook begeleiding na kanker en behandeling. Gespecialiseerd wijkverpleegkundigen oncologie Dianne en Jeroen Martijn vertellen meer hierover:

“Na het voltooien van behandelingen tegen kanker ervaren veel mensen een zwart gat. Het houvast van behandelingen, controles e.d. valt weg. Herstellen blijkt meer dan alleen een lichamelijk proces. Ook mentaal en emotioneel is het zoeken naar een nieuwe balans. Juist dan is deskundige begeleiding met een plan op maat en goede uitleg essentieel. Het is daarom fijn om een afgebakend en concreet begeleidingstraject nazorg oncologie te kunnen bieden.

Tijdens het begeleidingstraject inventariseren we eerst waar de cliënt behoefte aan heeft, zodat we de cliënt gericht kunnen helpen en informeren. Uitgangspunt is een welbevindenmeter. Dit is de basis voor het eerste gesprek en voor het plan van aanpak dat volgt. Vragen die cliënten vaak hebben in de periode na behandeling gaan over onder andere:

- Revalidatie
- Re-integratie
- Vermoeidheid en energie managen
- Verlies en rouw
- Intimiteit en seksualiteit
- Cognitieve gevolgen na kankertherapie

Het begeleidingstraject bestaat uit maximaal drie gesprekken met een van onze gespecialiseerd wijkverpleegkundigen oncologie. Tijdens de gesprekken is er volop ruimte voor de cliënt om zijn/haar hart te luchten. Wij geven tips en adviezen en bieden een luisterend oor. Waar nodig verwijzen we door naar een andere hulpverlener. Als gespecialiseerd wijkverpleegkundigen oncologie werken wij veel samen met andere zorgprofessionals en organisaties. Denk bijvoorbeeld aan fysio- en ergotherapeuten, rouwtherapeuten, diëtisten, massagetherapeuten, inloophuis, oncologienetwerk Apeldoorn, etc.

Aan het eind van het begeleidingstraject doorlopen we de welbevindenmeter nogmaals

en kijken we wat er is veranderd en wat eventueel nog nodig is. Tijdens het hele traject ligt de regie altijd bij de client.

Wat het begeleidingstraject dat we bieden zo mooi maakt, is dat het heel concreet en afgebakend is en het de cliënt veel kan opleveren. Na drie gesprekken kunnen we cliënten met een goed gevoel weer loslaten. Ze hebben vaak meer vertrouwen en ervaren een betere kwaliteit van leven.”